

# ***Vollkommen frei und entspannt***

*Wann haben Sie sich das letzte Mal so gefühlt?*

**Einladung zu den Tagen der Offenen Tür**  
im Berger-Institut vom 07. bis 09. Februar 2020



# Programm „Tage der Offenen Tür“

## Freitag, den 07.02.2020

18:00 – 18:30 Ankommen, Empfang mit Begrüßung

18:30 – 21:00 **Vortrag** mit *Björn Achim Berger*:

- I. Möglichkeiten metaphysischer Wege für ganzheitliche Gesundheit
- II. Geheimnisvolle Seelenkräfte
- III. Angewandte Metaphysik in der Vorsorge und Akutbehandlung in der heutigen Zeit

## Samstag, den 08.02.2020

10:00 – 12:00 **Hatha Yoga nach Yesudian\*** – 12 €

Entspannung, Atmung, Bewegung, Stille, Entspannung

– MITTAGSPAUSE –

14:00 – 14:45 **Begrüßungsempfang\***

mit herzhaften Köstlichkeiten und Getränken

15:00 – 16:00 **Präsentation: Hawaiianische Massage\***

Romi Kahuna Körperarbeit oder Lomi Lomi Nui

16:30 – 18:30 **Sofa-Konzert\*** (voll schön und empfehlenswert!)

Musik, die erfrischt und die Seelen berührt.

Herzens- und Lieblingslieder aus verschiedenen Kulturen und eigene Lieder mit

*Heike Stange* (Musikerin, Musiklehrerin, Cello, Gitarre, div. Flöten, Gesang) und *Faridah Busemann* (Sängerin, Singasongwriterin, Gitarre, Oud, Sufimusik)

Eine Spende für die Künstler wird gern angenommen.

## Sonntag, den 09.02.2020

11:00 – 12:45 **Hatha Yoga nach Yesudian\*** – 9 €

Entspannung, Atmung, Bewegung, Stille, Entspannung

– MITTAGSPAUSE –

14:30 – 16:30 **Vortrag\*** mit *Björn Achim Berger*:

Die Bedeutung der Metaphysischen Psychologie im praktischen Alltag:

Durch Metaphysische Wege der Bewusstseinsentfaltung neue Wege finden aus und durch Krisen, hin zu noch mehr Gesundheit, mehr Glück und mehr Erfolg in allen Lebensbereichen.

16:30 – 17:00 Raum für Fragen, Gespräche und kleine

Überraschungen vor Ort

– PAUSE –

18:00 – 21:00 **Workshop: Berühren, die vergessene Sprache\***

Rhythmus, Stimme, ganzer Körper und viel Spaß, beste Öle und Entspannung! 36 €, Studenten 21 €

Bewegliche Kleidung, Laken, Spannbettuch mitbringen

19:30 – 20:00 **Massagepräsentation: Romi Kahuna Körperarbeit\***

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

\*Anmeldung/Reservierung erforderlich: [www.berger-institut.de/anmeldung](http://www.berger-institut.de/anmeldung)

\*Bei vielen Anmeldungen findet die Veranstaltung in der Schwimmbadstraße 23 statt.



Berger-Institut

Körperarbeit, Metaphysik  
Physiotherapie, Entspannung

Günterstalstraße 37  
D-79102 Freiburg  
Telefon (0761) 88 85 07 18

[berger-institut@posteo.de](mailto:berger-institut@posteo.de)  
[www.berger-institut.de](http://www.berger-institut.de)