



Berger-Institut

Körperarbeit, Metaphysik, Physiotherapie, Entspannung

Herzlich Willkommen! Unser Programm:

(1.) Sonntag 12. Nov.

Metaphysische Heilmeditation des Friedens



19.00 Uhr Ankommen, 19.15 Uhr Einlaß
Beginn: 19.30 – Ende gegen ca.21.00 Uhr
kostenlos, Spende möglich, wenn Sie können und wollen.

Anmeldung* schriftlich vor Ort möglich und **notwendig, gerne vorher** (, dass wir für ausreichend große Räume, ggf. Stühle sorgen können, danke!)
Sie brauchen: Sitzgelegenheit oder Stuhl (deshalb bitte anmelden).

Was ist Meditation? Einführung in die geführte Metaphysische Heilmeditation. Warum nur geführte Meditation immer nur heilvoll ist. Was ist Frieden? Warum fängt der Frieden in mir an? Wieso ist dieser so wichtig für mich und Andere? Wie kann ich den Frieden in mir, in der Familie, der Nachbarschaft, meiner Stadt, im Land und in dieser Welt stärken?
Warum mache ich den Unterschied in dieser Welt?

(2.) Montag - Donnerstag 13.-23. Nov. 2023:

**LOMI LOMI NUI - Romi Kahuna Körperarbeit
(Königin der Massagen)**

**Einzelbehandlungen von Montag - Mittwoch und bis Donnerstag
Nachmittag für den halben Preis (excl. Öl, 2€ pro 30Min.) !!!**

Sie bekommen Romi Kahuna Körperarbeit auf 5 Sterne+ Niveau mit Basisölen von Farfalla, CH (Mandel und Sesam) und erster Pressung vom Peleponés, ferner ätherische Öle therapeutischen Grades auf Wunsch.

Erfahrungsberichte hier: <https://berger-institut.de/kontakt/das-institut/>



Vereinbaren Sie heute noch ihren Romi Kennenlern-Wunschtermin

über unser **Kontaktformular**: <https://berger-institut.de/kontaktformular/>

(das gab's so noch nie und wird auch nicht mehr! D)

(3.) Donnerstag, 16. Nov. - 20. Dez. 2023: + (4.) Freitag früh, 17. Nov. 2023:

Beginn Kurs:

Metaphysische Heilmeditation nach Sauter-Institut



6 x 90 Min. (16.Nov. - 20.Dez. 2023, Termine online)

19.00 Uhr Ankommen, 19.15 Uhr Einlaß, Beginn 19.30 - Ende gegen ca. 21.00 Uhr

Beschreibung finden Sie hier:

<https://berger-institut.de/metaphysische-heilmeditation/>

Vorraussetzung:

Kursteilnahme [Metaphysische Heilentspannung nach Sauter-Institut, Grundkurs \(klick Link\)](#)
oder

persönliches Vorgespräch und tägliche regelmäßige Praxis nach individuellem Ermessen Institutsleitung.

Anmeldung* notwendig.

(4.) Freitag, 17. Nov. 2023:

Hatha Yoga nach Yesudian

(Übungsstil nach der Yogaschule Stuttgart www.yoga-direkt.de und dem einzigartigen Buch/Unterricht meines Lehrers.

Jede Übung folgt genauer Ansage vom Mund des Lehrers zum Ohr des Schülers – „übers Hören“ (nicht Vor-Nachmachen.)

Zeit: 7.00 - 9.00 Uhr

Anmeldung + Vorgespräch erwünscht

Erfahrungsberichte hier: (scroll down)

<https://berger-institut.de/kontakt/das-institut/> kostenlos, Spende wenn möglich.

(5.) Freitag, 17. + 24. Nov. 2023:

Lomi Lomi Nui Halbtages- & Tagesseminar
der Reihe "**Berührung ist eine vergessene Sprache**":

"Experiencing rhythm in synchronisation of embodied interaction" -

"Rhythmuserfahrung in bewegter verkörperter Verbindung".



Innere und äußere Bewegung gehen immer miteinander einher.

Es berührt Sie die "**Hawaiianische Kunst des Berührens**" mit den Prinzipien von

"Flow & Motion". Es geht um die "**Qualität von Bewegung und Berührung**":

Bewegungsspiel, eigene Körperwahrnehmung mit sich und der Gruppe, Flying, Bedürfnisse der Gruppe in HUNA Navigation, lebendige Vorstellung HUNA principles, ggf. LOMI LOMI Massage - je nach Gruppe und Bedürfnissen!

Hier finden Sie (klick & scroll down to end) einen schönen Text, der diese wunderbare Körperarbeit treffend beschreibt und Vorfreude & Lust macht, das zu erfahren!

Erfahrungsberichte: <https://berger-institut.de/kontakt/das-institut/>

Achtung! **Zeiten:** Freitag, 17. Nov. 2023: 11.00 - 13.30 Uhr

Freitag, 24. Nov. 2023: 11.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 17.00 Uhr

Ausgleich aufgr. der Tage der Offenen Tür: 44€, erm. 28€ (Vor-&Nachmittag)

(6.) Samstag, 18. Nov. 2023: Eintagesseminar:

Metaphysische Heilmotivation



Für alle, die stabiler, selbstsicherer, gesünder und erfolgreicher im Leben stehen wollen. Auch und gerade Menschen die sensibel manche Tiefs im Leben gut kennen und vorsorgen möchten, dass dies der Vergangenheit angehört und sie künftig sich und andere begeistern.

Beschreibung hier: <https://berger-institut.de/seminare-kurse/kurse-in-heilentspannung-und-meditation/metaphysische-heilmotivation/>

Zeiten: 10.00 - 13.00 Uhr und 14.30 - 17.30 Uhr.

Erfahrungsberichte hier: <https://berger-institut.de/kontakt/das-institut>

Kosten: 180€ , **Anmeldung* notwendig.**

(7.) Sonntag, 19. Nov. 2023:

Eintagesseminar:

Metaphysische Heilvisualisation



Beschreibung:

Wir vertiefen, erfahren, lehren die Kraft des bildhaften Gedankens und ihre heilvolle Anwendung im Sport, Schule, Ausbildung, Studium, Beruf und für die so wichtige Selbstentfaltung im Privatleben! In einfachen geführten Übungen und lebensnahen Beispielen.

Eine **Anmeldung*** senden wir Ihnen gerne auf Anfrage zu und liegt in der Praxis aus.

– Voraussetzung: keine, auf Wunsch vorher Beratungstermin am Berger-Institut.

hier: <https://berger-institut.de/seminare-kurse/kurse-in-heilentspannung-und-meditation/metaphysische-heilvisualisation/>

Zeiten: 10.00 - 13.00 Uhr und 14.30 - 17.30 Uhr.

Kosten: 180€

Anmeldung* notwendig.

(8.) Sonntag, 19.+26. Nov. & Sonntag 03.,10.,17.+ 24. Dez. 2023 :

Die Metaphysische Heilmeditation des Friedens



19.00 Uhr Ankommen,
19.15 Uhr Einlaß
pünktl. Beginn 19.30 - ca.21.00 Uhr

aus aktuellem Anlaß:

Friedensmeditationen vom 12. Nov bis 24. Dez jeden Sonntag
kostenlos, Spende möglich, wenn Sie können und wollen.

Anmeldung* schriftlich vor Ort möglich, **gerne vorher (dass wir für ausreichend große Räume, ggf. Stühle sorgen können, danke!)**
Sie brauchen: Sitzgelegenheit oder Stuhl (deshalb bitte anmelden)

Was ist Meditation? *Einführung in die geführte Metaphysische Heilmeditation.*
Warum nur geführte Meditation immer nur heilvoll ist. Was ist Frieden? Warum fängt der Frieden in mir an? Wieso ist dieser so wichtig für mich und Andere? Wie kann ich den Frieden in mir und in dieser Welt stärken?
Warum mache ich den Unterschied in dieser Welt?

(9.) Freitag, 24. Nov. 2023: **Massagepräsentation**
"Lomi Lomi Nui oder Romi Kahuna Körperarbeit"



Beginn: 18.00 Uhr ~ ca. 1 Std. ggf. Fragen, Ende gegen 19.00 Uhr.
Ausgleich: kostenlos, Spende wenn Sie können und wollen. Vielen Dank!

(10.) Samstag, 25. Nov. - Sonntag, 26. November: **1. LOMI LOMI NUI**
Ausbildungswochenende (Modul 1)

bzw. auch einzeln besuchbares „**Massage Wochenende**“

<https://berger-institut.de/seminare-kurse/koerperarbeit/lomi-ausbildung/>

Keine Vorkenntnisse nötig. Jeder wird abgeholt, wo er/sie steht. Jedes Training ist ein „All Level Training“.

Inhalte: Modul I:

- **Flying***** - Anmut und Schönheit durch Koordination im Beinrhythmus mit "fliegenden Armen"
- Körper erkunden und kennenlernen der eigenen Beweglichkeit
- Romi Romi Nui - Hawaiianische Körperarbeit mit Focus: der Rücken unsere Zukunft
- Rückseite: dynamischer, tiefer und klarer Backstroke
- Huna Prinzipien
- Liegende Entspannungs und verbindende sanfte sensomotorische Arbeit an uns selbst

u. v. a. m. ...

Aloha é & Mahalo an alle meine Lehrer !

Wer am **Sofakonzert** Interesse hat oder tanzen möchte, kann dies gerne bekunden.
Wir informieren dann gezielt.
Konzert ohne Anmeldung.

Wo? Berger-Institut, Freiburg Wiehre, Günterstalstraße 37, 79102 Freiburg
Herzlich

Björn Achim Berger,



Inhaber:

Berger-Institut

Körperarbeit, Metaphysik, Physiotherapie, Entspannung

Günterstalstraße 37,
79102 Freiburg

0761 / 888 50 71 8

berger-institut@posteo.de

www.berger-institut.de

Wir danken allen Kunden für ihr jahrelanges Vertrauen,
und wünschen Ihnen allen und Ihren Lieben täglich mehr
lebendigen Frieden und innere Stärke für die kommende Zeit.

*Anmeldekarten können zugesendet oder in der Praxis abgeholt werden.

**Programmänderungen vorbehalten.

*** Flying:

Das sogenannte Flying ist ein fließender und rhythmischer Bewegungsablauf, der zu Schulungszwecken über einen längeren Zeitraum durchgeführt wird.

Es ist die Basis für den backstroke, dem Herzstück der Kahuna Körperarbeit und vermittelt Rhythmus und Flow desselben.

Seine Wurzeln hat es im Hula und Lua (hawaiianische Kampfkunst). Bewegungsabfolgen wie diese werden im Südpazifik seit Jahrhunderten zur Verfeinerung der Sinne und als Ausdauertraining angewandt – u.a. von den hawaiianischen Navigatoren, die nur mit Hilfe ihrer Sinnen über tausende von Seemeilen exakt navigieren konnten.

„Der Weise bereitet sich in Friedenszeiten auf den Krieg und in Kriegszeiten auf den Frieden vor.“ (SUNZI, die Kunst des Krieges, sorgt vor, (notwendig für /bewahrt den Frieden))

„Damit es Frieden in der Welt gibt,
müssen die Völker in Frieden leben.

Damit es Frieden zwischen den Völkern gibt,
dürfen sich die Städte nicht gegeneinander erheben.
Damit es Frieden in den Städten gibt,
müssen sich die Nachbarn verstehen.

Damit es Frieden zwischen Nachbarn gibt,
muss im eigenen Haus Frieden herrschen.

Damit im Haus Frieden herrscht,
muss man ihn im eigenen Herzen finden.“

(Laotse, legendärer chinesischer Philosoph, der im 6. Jahrhundert v. Chr. gelebt haben soll)

„Liebet einander, wie ich Euch geliebt habe!“ (Jesus Christus)

„Seid gut und tut Gutes, das wird Euch zur Wahrheit führen.“ (Buddha)

Tage der Offenen Tür im Berger-Institut, Freiburg Wiehre und Friedensmeditation
sonntags bis Weihnachten

